



«Erstens kommt es anders
als man zweitens denkt»

Wie gehen wir konstruktiv mit Veränderungen um?

Frauenabend
mit Esther Nogler

Freitag 6. November 2020, 19.30 Uhr
Reformierte Kirche Mettmenstetten

>>>

Ein Abend nur für Frauen
am Freitag 6. November 2020, 19.30 Uhr
in der reformierten Kirche, Albisstrasse 10, 8932 Mettmenstetten

Wenn Frauen mit Frauen ...

über den Umgang mit **VERÄNDERUNGEN**
nachdenken

Veränderungen gehören zu unserem Leben. Einige sind erwünscht und willkommen, andere verunsichern uns und wir tun uns äusserst schwer damit. - Wie kann frau solche Veränderungen gut meistern und konstruktiv mit ihnen umgehen?

Esther Nogler, Coach und Supervisorin mit eigener Praxis in Wettswil (www.nogler-coaching.ch), gibt Impulse und praxistaugliche Tipps, wie wir uns bei Veränderungen wieder orientieren können und mit neu gewonnener Sicherheit ermutigt und zuversichtlich das eigene Leben gestalten.

Frauen jeglichen Alters und aller Couleur sind herzlich willkommen!

Eine Anmeldung*) - gerne bis zum 2.11. - erleichtert uns die Organisation, doch auch Kurzentschlossenen steht die Türe offen. Der Eintritt ist frei. Wenn es die aktuellen Richtlinien des BAG erlauben, laden wir Dich/Sie im Anschluss auch gerne noch zu einem Apéro im Pfarrhauskeller ein. Die Hygiene- und Vorsichtsmassnahmen werden eingehalten.

Es freuen sich über Deine / Ihre Teilnahme:
Jana Weiss, Sozialdiakonin in Mettmenstetten
Claudia Mehl, Pfarrerin in Maschwanden
& Bettina Bartels, Pfarrerin in Affoltern

P.S: Von und zurück nach Affoltern wird ein Fahrdienst angeboten.

*) Anmeldung bitte unter

- > jana.weiss@ref-mettmenstetten.ch / 043 466 83 25 oder
- > claudia.mehl@kirche-maschwanden.ch / 044 767 09 78 oder
- > bettina.bartels@ref-affoltern.ch / 044 761 60 15 (auch für den Fahrdienst)