



Fit für den Einsatz! Kompetenzkurs für Freiwillige

Mittwoch, 1. / 8. / 15. / 22. April 2020
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr
Reformiertes Chilehus Affoltern a/A

Kostenlos für Freiwillige, die im Rahmen eines kirchlichen Projektes
ältere Menschen, Flüchtlinge oder Familien begleiten (möchten).
Kosten für übrige Interessierte: 200 Franken.

Inhalt des Kurses

Möchten Sie etwas freie Zeit für Menschen einsetzen, die aus unterschiedlichen Gründen eine Begleitung brauchen, und dabei Ihre Lebenserfahrung und Ihre Kompetenzen einbringen? Oder stehen Sie bereits in einem Einsatz, zum Beispiel im Projekt miteneinander, im Ämtler Tandem oder in einem Besuchsdienst?

Unser Kompetenzkurs unterstützt Sie in folgenden Bereichen:

Teil 1: Wir setzen uns mit dem Begriff «Helfen» auseinander, klären unsere Rolle und Motivation, befassen uns mit Nähe und Distanz und spüren unseren Grenzen nach.

Teil 2: Wir widmen uns den Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation und üben anspruchsvolle Gesprächssituationen.

Teil 3: Die Menschen, die Sie in Ihrem Einsatz besuchen und begleiten, haben oft eine schwierige Lebenssituation. Wir fragen nach einem adäquaten Umgang mit Leiden.

Teil 4: In Anwesenheit der jeweiligen Projektleiterinnen (Besuchsdienst, Ämtler Tandem, Projekt miteneinander) bereiten wir uns auf den konkreten Einsatz vor.

Kursleitung, Information und Anmeldung

Ursula Jarvis

Erwachsenenbildnerin und Sozialdiakonin der reformierten Kirchgemeinden Mettmenstetten und Affoltern a/A

Telefon: 043 466 83 23, Mail: ursula.jarvis@ref-affoltern.ch

Es ist nach Absprache möglich, auch nur einzelne Kursmodule zu besuchen.